

JADŁOSPIS

podstawowa- dzieci

| posiłek potrawa/składnik | ilość | j.m. | alergeny |
|-----------------------------|-------|------|----------|
|-----------------------------|-------|------|----------|

poniedziałek, 6 maja 2024

| posiłek potrawa/składnik | ilość | j.m. | alergeny |
|--|----------|------|--|
| ▶ Śniadanie I | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> kanapki z szynką i rzodkiewką(chleb mieszany,razowy,masło,szynka,rzodkiewka) | 1 x 60g | | Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca |
| <ul style="list-style-type: none"> herbata z cytryną (herbata lipton,cytryna) | 1 x 200g | | Zboża zawierające gluten |
| <ul style="list-style-type: none"> sok jabłko, gruszka100% | 1 x 120g | | |
| <ul style="list-style-type: none"> woda mineralna niegazowana | 1 x 120g | | |
| ▶ Obiad | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> zupa pieczarkowa (pieczarki,ziemniaki,marchew,pietruszka,seler,szynka mięso,śmietana,masło,ziele angielskie,liść laurowy,sól,pieprz) | 1 x 250g | | Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca |
| <ul style="list-style-type: none"> chleb mieszany, chleb razowy(mąka pszenna,mąka żytnia,mąka żytnia sitkowa,sól,drożdże) | 1 x 30g | | Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler |
| <ul style="list-style-type: none"> zapiekanka prowansalska (ziemniaki,kiełbasa podwawelska,cebula,zioła prowansalskie) | 1 x 240g | | Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca |
| <ul style="list-style-type: none"> kompot owocowy (mieszanka kompotowa,cukier) | 1 x 200g | | Zboża zawierające gluten |
| ▶ Podwieczorek | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> jogurt owocowy | 1 x 150g | | Mleko |
| <ul style="list-style-type: none"> herbatniki be-mol | 1 x 14g | | Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja |

wtorek, 7 maja 2024

| posiłek potrawa/składnik | ilość | j.m. | alergeny |
|---|----------|------|---------------------------------|
| ▶ Śniadanie I | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> płatki ryżowe na mleku z żurawiną (żurawina suszona,płatki ryżowe,mleko) | 1 x 200g | | Zboża zawierające gluten, Mleko |
| <ul style="list-style-type: none"> bułeczka orkiszowa z masłem i konfiturą(bułeczka orkiszowa,masło,konfitura niskosłodzona) | 1 x 60g | | Mleko |
| <ul style="list-style-type: none"> woda mineralna niegazowana | 1 x 120g | | |
| ▶ Obiad | | | |

JADŁOSPIS

podstawowa- dzieci

| posiłek potrawa/składnik | ilość | j.m. | alergeny |
|---|----------|------|--|
| <ul style="list-style-type: none"> zupa kalafiorowa z ziemniakami (marchew, pietruszka, seler, kalafior, ziemniaki, szynka mięso, śmietana, sól, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz) | 1 x 250g | | Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca |
| <ul style="list-style-type: none"> chleb mieszany, chleb razowy (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka żytnia sitkowa, sól, drożdże) | 1 x 20g | | Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler |
| <ul style="list-style-type: none"> gulasz wieprzowy z kaszą bulgur (szynka mięso, marchew, pietruszka, seler, masło, mąka, sól, pieprz ziołowy, papryka słodka, kasza bulgur) | 1 x 150g | | Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca |
| <ul style="list-style-type: none"> kompot owocowy (mieszanka kompotowa, cukier) | 1 x 200g | | Zboża zawierające gluten |
| ► Podwieczorek | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> salatka owocowa (mandarynka, banan, brzoskwinia, ananas) | 1 x 170g | | Mleko |

środa, 8 maja 2024

| | | | |
|---|----------|--|--|
| ► Śniadanie I | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> kanapki z polędwicą wieprzową i papryką świeżą (chleb mieszany, razowy, masło, polędwica wieprzowa, papryka świeża) | 1 x 80g | | Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler |
| <ul style="list-style-type: none"> kawa inka z mlekiem (kawa inka, mleko, cukier) | 1 x 180g | | Zboża zawierające gluten, Mleko |
| <ul style="list-style-type: none"> woda mineralna niegazowana | 1 x 120g | | |
| ► Obiad | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> zupa ziemniaczana (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, cebula, szynka mięso, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy, sól) | 1 x 250g | | Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca |
| <ul style="list-style-type: none"> chleb mieszany, chleb razowy (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka żytnia sitkowa, sól, drożdże) | 1 x 20g | | Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler |
| <ul style="list-style-type: none"> makaron razowy z serem i masłem (makaron razowy, ser biały, masło, sól) | 1 x 100g | | Mleko, Gorczyca |
| <ul style="list-style-type: none"> kompot owocowy (mieszanka kompotowa, cukier) | 1 x 200g | | Zboża zawierające gluten |
| ► Podwieczorek | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> mus owocowy | 1 x 100g | | |

JADŁOSPIS

podstawowa- dzieci

| posiłek potrawa/składnik | ilość | j.m. | alergeny |
|---|---------|------|--|
| <ul style="list-style-type: none"> herbatniki be-mol | 1 x 14g | | Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja |

czwartek, 9 maja 2024

| | | | |
|---|----------|--|---|
| ► Śniadanie I | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> kanapki z miodem (pieczywo mieszane, masło, miód prawdziwy) | 1 x 70g | | Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler |
| <ul style="list-style-type: none"> mleko | 1 x 180g | | Mleko |
| <ul style="list-style-type: none"> woda mineralna niegazowana | 1 x 120g | | |
| ► Obiad | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> zupa pomidorowa z ryżem (marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, szynka mięso, koncentrat pomidorowy, śmietana, sól, ryż, ziele angielskie, liść laurowy) | 1 x 250g | | Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca |
| <ul style="list-style-type: none"> kęski z kurczaka (filet drobiowy, curry, sól, masło, pieprz ziołowy) | 1 x 80g | | Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca |
| <ul style="list-style-type: none"> ziemniaki | 1 x 130g | | |
| <ul style="list-style-type: none"> sałata lodowa z sosem musztardowym (sałata lodowa, miód, cytryna, musztarda, olej kujawski) | 1 x 60g | | Seler, Gorczyca |
| <ul style="list-style-type: none"> kompot wiśniowy (wiśnia mrożona, cukier) | 1 x 200g | | Zboża zawierające gluten |
| ► Podwieczorek | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> jabłko | 1 x 250g | | |
| <ul style="list-style-type: none"> kanapki wiosenne | 1 x 70g | | Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca |

piątek, 10 maja 2024

| | | | |
|--|----------|--|---|
| ► Śniadanie I | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> kanapki z jajkiem i szczypiorem (pieczywo mieszane, masło, jajka, szczypiorek) | 1 x 55g | | Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler |
| <ul style="list-style-type: none"> kakao (mleko, kakao prawdziwe, cukier) | 1 x 180g | | Zboża zawierające gluten, Mleko |
| <ul style="list-style-type: none"> woda mineralna niegazowana | 1 x 120g | | |
| ► Obiad | | | |

JADŁOSPIS

podstawowa- dzieci

| posiłek potrawa/składnik | ilość | j.m. | alergeny |
|--|----------|------|--|
| <ul style="list-style-type: none"> zupa selerowa z ziemniakami (szynka mięso, seler, ziemniaki, pietruszka, marchew, cebula, śmietana, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól, natka pietruszki) | 1 x 250g | | Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca |
| <ul style="list-style-type: none"> chleb mieszany, chleb razowy(mąka pszenna, mąka żytnia, mąka żytnia sitkowa, sól, drożdże) | 1 x 20g | | Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler |
| <ul style="list-style-type: none"> paluszki rybne(filet z mintaja, mąka, sól, olej) | 1 x 70g | | Soja, Skorupiaki, Mleko, Jaja, Ryby, Seler, Gorczyca |
| <ul style="list-style-type: none"> ziemniaki | 1 x 130g | | |
| <ul style="list-style-type: none"> surówka z marchwi i chrzanu ze smietaną (marchew, chrzan tarty, śmietana, sól) | 1 x 80g | | Soja, Mleko, Seler, Gorczyca |
| <ul style="list-style-type: none"> kompot wiśniowy (wiśnia mrożona, cukier) | 1 x 200g | | Zboża zawierające gluten |
| <p>► Podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> sok wieloowocowy 100% 200 ml | 1 x 200g | | |
| <ul style="list-style-type: none"> cebularz(mąka pszenna, mleko, masło, drożdże, cukier, sól, cebula, olej) | 1 x 50g | | Zboża zawierające gluten, Mleko |