

JADŁOSPIS

podstawowa- dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 22 kwietnia 2024

▶ Śniadanie I			
• kanapki z szynką i rzodkiewką(chleb mieszany,razowy,masło,szynka,rzodkiewka)	1 x 60g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne
• kawa inka z mlekiem (kawa inka,mleko,cukier)	1 x 180g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• jabłko //	1 x 100g		
• woda mineralna niegazowana	1 x 120g		
▶ Obiad			
• zupa pieczarkowa (pieczarki,ziemniaki,marchew,pietruszka,seler,szynka mięso,śmietana,masło,ziele angielskie,liść laurowy,sól,pieprz)	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
• chleb mieszany, chleb razowy(mąka pszenna,mąka żytnia,mąka żytnia sitkowa,sól,drożdże)	1 x 30g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler
• spaghetti z makaronem pełnoziarnistym (szynka mięso,mąka,koncentrat pomidorowy,makaron razowy,bazylija,oregano,sól,olej kujawski)	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
• kompot owocowy (mieszanka kompotowa,cukier)	1 x 200g		Zboża zawierające gluten
▶ Podwieczorek			
• koktajl jagodowy(jagoda mrożona,jogurt grecki,cukier,mleko)	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• bułeczka cynamonka	1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko

wtorek, 23 kwietnia 2024

▶ Śniadanie I			
• płatki owsiane na mleku z morelą suszoną(płatki owsiane,mleko,morela suszona)	1 x 200g		Mleko
• kanapki z polędwicą wieprzową i papryką świeżą(chleb mieszany,razowy,masło,polędwica wieprzowa,papryka świeża)	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler
• woda mineralna niegazowana	1 x 120g		
▶ Obiad			

JADŁOSPIS

podstawowa- dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> zupa ziemniaczana (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, cebula, szynka mięso, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy, sól) 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> chleb mieszany, chleb razowy (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka żytnia sitkowa, sól, drożdże) 	1 x 20g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler
<ul style="list-style-type: none"> podudzie z kurczaka pieczone (podudzie z kurczaka, bułka tarta, papryka słodka, sól, olej) 	1 x 140g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> ziemniaki 	1 x 130g		
<ul style="list-style-type: none"> surówka colesław (kapusta słodka, marchew, koper świeży, śmietana, cytryna, pieprz ziółowy, sól) 	1 x 80g		Mleko, Jaja, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> kompot owocowy (mieszanka kompotowa, cukier) 	1 x 200g		Zboża zawierające gluten
<p>► Podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> banan 	1 x 200g		
<ul style="list-style-type: none"> herbatniki zbożowe 	1 x 25g		Zboża zawierające gluten, Sezam, Mleko, Jaja

środa, 24 kwietnia 2024

<p>► Śniadanie I</p> <ul style="list-style-type: none"> kanapki ze schabem białym, sałatą zieloną i papryką (chleb mieszany, razowy, masło, schab biały, papryka świeża) 	1 x 70g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> kawa inka z mlekiem (kawa inka, mleko, cukier) 	1 x 180g		Zboża zawierające gluten, Mleko
<ul style="list-style-type: none"> woda mineralna niegazowana 	1 x 120g		
<p>► Obiad</p> <ul style="list-style-type: none"> zupa koperkowa z ziemniakami (marchew, pietruszka, seler, koperek, ziemniaki, szynka mięso, ziele angielskie, liść laurowy, sól, śmietana), 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> chleb mieszany, chleb razowy (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka żytnia sitkowa, sól, drożdże) 	1 x 20g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler

JADŁOSPIS

podstawowa- dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> • pierogi z mięsa i soczewicy 	1 x 144g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> • kompot owocowy (mieszanka kompotowa,cukier) 	1 x 200g		Zboża zawierające gluten
<p>► Podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> • jogurt owocowy pitny 	1 x 250g		Mleko
<ul style="list-style-type: none"> • chrupki kukurydziane owocowe(kasza kukurydziana,cukier,olej,puree bananowe,sól morską) 	1 x 15g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Orzechy

czwartek, 25 kwietnia 2024

<p>► Śniadanie I</p> <ul style="list-style-type: none"> • kasza manna na mleku 	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
<ul style="list-style-type: none"> • bułeczka orkiszowa z masłem i konfiturą(bułeczka orkiszowa,masło,konfitura niskosłodzona) 	1 x 60g		Mleko
<ul style="list-style-type: none"> • woda mineralna niegazowana 	1 x 120g		
<p>► Obiad</p> <ul style="list-style-type: none"> • zupa - zacierka (marchew,pietruska,seler,ziemniaki,natka pietruszki,koperek,szynka mięso,ziele angielskie,liść laurowy,sól,makaron zacierka) 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> • bitka wieprzowa z warzywami (schab wieprzowy,mąka,sól,papryka słodka,olej,włoszczyzna paski) 	1 x 130g		Zboża zawierające gluten, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> • ziemniaki 	1 x 130g		
<ul style="list-style-type: none"> • kompot owocowy (mieszanka kompotowa,cukier) 	1 x 200g		Zboża zawierające gluten
<p>► Podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> • gruszka 	1 x 250g		
<ul style="list-style-type: none"> • sok wieloowocowy 100% 200 ml 	1 x 200g		

piątek, 26 kwietnia 2024

<p>► Śniadanie I</p>			
-----------------------------	--	--	--

JADŁOSPIS

podstawowa- dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> kanapki z pastą z tuńczyka i jajek(chleb mieszany,razowy,masło,tuńczyk puszka,jajka,szczypior) 	1 x 60g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Ryby, Seler
<ul style="list-style-type: none"> herbata owocowa(herbata owocowa malinowa,cukier) 	1 x 200g		Zboża zawierające gluten
<ul style="list-style-type: none"> mandarynka 1/2 	1 x 150g		
<ul style="list-style-type: none"> woda mineralna niegazowana 	1 x 120g		
► Obiad			
<ul style="list-style-type: none"> zupa brokułowa z ziemniakami (brokuł mrożony,marchew,pietruszka,seler,ziemniaki,śmietana,natka pietruszki,ziele angielskie,liść laurowy,sól) 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> chleb mieszany, chleb razowy(mąka pszenna,mąka żytnia,mąka żytnia sitkowa,sól,drożdże) 	1 x 20g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler
<ul style="list-style-type: none"> ryż zapiekany z jabłkami i jogurtem greckim (ryż biały,mleko,jabłka prażone,jogurt grecki)) 	1 x 140g		Zboża zawierające gluten, Mleko
<ul style="list-style-type: none"> kompot owocowy (mieszanka kompotowa,cukier) 	1 x 200g		Zboża zawierające gluten
► Podwieczorek			
<ul style="list-style-type: none"> mleko smakowe 	1 x 200g		Mleko
<ul style="list-style-type: none"> paluch maślany 1/2(masło,mąka pszenna,tłuszcz,sól,cukier,drożdże,masa jajowa,mak) 	1 x 55g		Zboża zawierające gluten, Mleko