

JADŁOSPIS

podstawowa- dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 29 kwietnia 2024

► Śniadanie I			
kanapki z polędwicą wieprzową i rzodkiewką/(chleb mieszany,razowy,masło,polędwica wieprzowa,rzodkiewka)	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler
• kawa inka z mlekiem (kawa inka,mleko,cukier)	1 x 180g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• woda mineralna niegazowana	1 x 120g		
► Obiad			
zupa z porów z ziemniakami (por,ziemniaki,natka pietruszki,marchew,seler,pietruszk,szynka mięso,masło,ziele angielskie,liść laurowy,sól,śmietana)	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca
chleb mieszany, chleb razowy(mąka pszenna,mąka żytnia,mąka żytnia sitkowa,sól,drożdże)	1 x 30g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler
penne z mięsem mielonym w sosie pomidorowym(makaron rurki,mięso szynka,koncentrat pomidorowy,mąka, śmietana,sól)	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
• mizeria ze śmietaną(ogórek zielony,śmietana 18%,szczypior,sól)	1 x 80g		Mleko
• kompot owocowy (mieszanka kompotowa,cukier)	1 x 200g		Zboża zawierające gluten
► Podwieczorek			
• serek waniliowy	1 x 150g		Mleko
• jabłko	1 x 250g		

wtorek, 30 kwietnia 2024

► Śniadanie I			
• płatki kukurydziane z mlekiem(mleko 2%,płatki kukurydziane Corn Flakes)	1 x 200g		Mleko, Orzechy, Orzeszki ziemne
• paluch maślany 1/2(masło,mąka pszenna,tłuszcz,sól,cukier,drożdże,masa jajowa,mak)	1 x 55g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• woda mineralna niegazowana	1 x 120g		
► Obiad			

JADŁOSPIS

podstawowa- dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> krupnik jęczmienny(kasza jęczmienna,ziemniaki,marchew,pietruszkaseler,szynka mięso,ziele angielskie,liść laurowy,sól) 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> chleb mieszany, chleb razowy(mąka pszenna,mąka żytnia,mąka żytnia sitkowa,sól,drożdże) 	1 x 20g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler
<ul style="list-style-type: none"> pieczeń drobiowa z indyka(filet z indyka,jajko,bułka kukurydziana,sól,pieprz ziołowy,papryka słodka,bułka tarta) 	1 x 70g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> ziemniaki 	1 x 130g		
<ul style="list-style-type: none"> surówka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińska,papryka świeża,kukurydza konserwowa,szczypior,śmietana,sól) 	1 x 80g		Mleko
<ul style="list-style-type: none"> kompot owocowy (mieszanka kompotowa,cukier) 	1 x 200g		Zboża zawierające gluten
<p>► Podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> banan andruty(Mąka pszenna,cukier,olej) 	1 x 200g 1 x 20g		Zboża zawierające gluten

czwartek, 2 maja 2024

<p>► Śniadanie I</p> <ul style="list-style-type: none"> kanapki z pastą z tuńczyka i sera białego(chleb mieszany,razowy,tuńczyk puszka,ser biały,sól) herbatka ziołowa(mięta,miód) woda mineralna niegazowana 	1 x 75g 1 x 150g 1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Ryby, Seler Zboża zawierające gluten
<p>► Obiad</p> <ul style="list-style-type: none"> zupa jarzynowa (mieszanka warzywna,włoszczyzna,ziemniaki,śmietana,ziele angielskie,liść laurowy,pieprz ziołowy,szynka mięso) 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca

JADŁOSPIS

podstawowa- dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> ● chleb mieszany, chleb razowy(mąka pszenna,mąka żytnia,mąka żytnia sitkowa,sól,drożdże) 	1 x 20g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler
<ul style="list-style-type: none"> ● naleśniki z dżemem i jogurtem naturalnym (mleko,jajka,mąka,cukier,olej,dżem truskawkowy,jogurt) 	1 x 170g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> ● kompot owocowy (mieszanka kompotowa,cukier) 	1 x 200g		Zboża zawierające gluten
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Podwieczorek ● chipsy z jabłka 	1 x 18g		